

# Waardengedreven essentialisme

Executive Forum

11 oktober 2023

**BATTLE FOR  
BALANCE**



# Hard werken

- Impliciete hedendaagse boodschap
  - We doen niet genoeg als we niet voortdurend moe zijn.
  - Hard werken is het recept voor succes.
  - Harder werken is de oplossing voor elk probleem.
  - Iets moeilijks doen is altijd waardevol.
  - Overwerktheid en burn out zijn de prijzen die we moeten betalen om succesvol te zijn.



**Balans in je leven betekent dat er een tijd is van hard werken en dat er een tijd is van rusten en herstellen.**

# Wat is essentialisme?

Uitgangspunt:  
“minder doen met meer resultaat”  
door stellen prioriteiten.



# De Essentie

Van:

- 1. Ik MOET
- 2. het is allemaal belangrijk
- 3. ik kan alles doen

Naar de kernwaarden van het essentialisme:

- 1. ik KIES hiervoor
- 2. er zijn maar een paar dingen echt belangrijk
- 3. ik kan doen wat ik wil, maar ik kan niet alles doen.

# Waardepropositie van waardengedreven essentialisme

- Nee zeggen
- Handelen conform kernwaarden
- Minder maar beter
- Trade-offs
- Vital few vs trivial many
- Moeiteloos

# Waardengedreven essentialisme

Purpose  
Visie  
Missie



# Waarden

- Waarden: wat vind ik eigenlijk belangrijk?
- Innerlijk kompas
- Als je leeft volgens jouw kernwaarden:
  - Ben je authentiek
  - Neem je makkelijker beslissingen
  - Bepaal je makkelijker je prioriteiten
  - Goed voor eigenwaarde
- Niet leven conform waarden: burn-out, beëindigen (werk)relatie etc.

# Waardengedreven essentialisme

- *In organisaties* geeft waardengedreven leiderschap en werken:
  - een duidelijk perspectief
  - een leidraad bij besluitvorming
  - wat is gewenst en ongewenst gedrag
  - wie passen bij onze organisatie



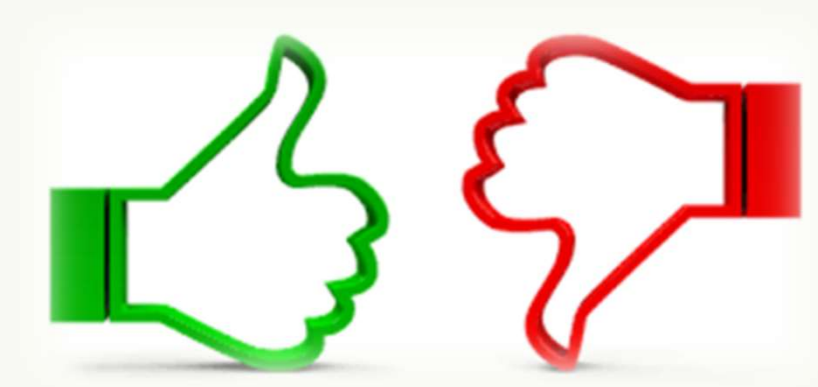
# Voorwaarden voor het slagen van een waardengedreven organisatie

- Waarden worden door alle lagen van de organisatie gedragen
- Verhalen dragen de waarden
- Waarden vormen de toetssteen voor alles wat we doen



# Waarden in actie

- Voorbeeldgedrag door leidinggevenden
- Stimuleer gewenst gedrag (en spreek aan op ongewenst gedrag)



# Leiderschap waardengedreven essentialisme



# Leiderschap waardengedreven essentialisme

- Wat zijn de kernwaarden van jouw organisatie?
- Zie je bijpassend gedrag in jouw organisatie/team?
- Spreek jij medewerkers wel eens aan op gedrag dat niet past bij de kernwaarden?
- Geef jij medewerkers wel eens een compliment als hun gedrag erg goed overeenstemt met een van de kernwaarden?
- Passen jouw kernwaarden bij die van de organisatie/team?

# Essentieel leiderschap

- Leiderschap van de non essentialist
  - Prioriteren te veel items
  - Boeken te weinig progressie
  - Met maximale inspanning
  - Teamleden die alleen voor hun eigen needs gaan i.p.v. voor de doelen van de organisatie
- Leiderschap van de essentialistische leider
  - Is duidelijk over de essentiële intenties
  - Laat teams zich focussen op specifieke doelen
  - Dit leidt tot zinvolle vooruitgang en uiteindelijk baanbrekende resultaten.

# Essentieel leiderschap

- Elementen van essentieel leiderschap
  - Ze zijn extreem selectief v.w.b. recruitment
  - Ze hebben een essentiële strategie; weten wat ze willen bereiken én wat niet
  - Ze empoweren hun medewerkers
  - Ze communiceren goed, maar belangrijker ze luisteren naar wat er echt toe doet
  - Ze supporten hun team en houden hen verantwoordelijk

# Recruitment

- Weersta de verleiding om snel mensen aan te nemen bij een krappe arbeidsmarkt
- Ga methodisch te werk bij de opbouw van je team
- Een goede hire verbetert je team prestatie
- 1 slechte hire kost veel meer dan een tijd werken met 1 persoon minder
- 1 slechte hire toevoegen aan een goed functionerend team kan desastreus zijn

# Recruitment

- Ben extreem selectief in het toevoegen van nieuwe goede teamleden.
- Ook al kost het veel meer tijd om cv's door te nemen en interviews te houden, het zal renderen.
- Dus:
  - Evalueer je wervingsproces.
  - Is dit proces gericht op het vinden van de beste werknemer of ben je gefocused op snel de vacature vervullen.
  - Wat is de eerste verandering die je kan toepassen om ervoor te zorgen dat je proces meer selectief wordt.

**Als het geen duidelijk JA is, dan is het een duidelijk NEE**



# Kiezen

- Vanuit 'moeten': hoofd, ego, angst
- Vanuit 'willen': hart, verlangen, waarden, vertrouwen



# Kiezen

- Aan de juiste keuze gaat de juiste vraag vooraf
  - Formuleer de vraag positief, dan krijg je een antwoord gericht op een oplossing
  - Formuleer de vraag negatief, dan krijg je een negatief antwoord dat niet tot beweging leidt.



# Kiezen

- Basale principes bij het maken van keuzes: het verkrijgen van geluk en/of het vermijden van pijn.

Kort geluk, lange pijn of korte pijn en lang geluk?

- Meestal komen we pas in actie als de pijn groot genoeg is.

# Kiezen vanuit het hoofd

- Verken je opties: neem rust, tijd en ruimte om na te denken
- Onderscheid Vital few van Trivial many
- Accepteer trade offs

**Als het geen duidelijk JA is, dan is het een duidelijk NEE**

# Kiezen vanuit je hart

- Niets geeft meer rust dan een goed besluit
- Dit voel je in je lichaam: rust en ook een bruisend gevoel, zin om aan de slag te gaan
- Zolang je nog niet een fundamentele keuze hebt gemaakt, blijf je onrust voelen

**Als het geen duidelijk JA is, dan is het een  
duidelijk NEE**

# Waardengedreven essentialisme



# Prioriteiten

- Traditioneel timemanagement suggereert dat als je efficiënter werkt je meer controle over je leven krijgt
- Echter het gaat over keuzes maken!
- De strijd komt als er gap is tussen de klok en het kompas
- Om de gap te dichten grijpen velen naar traditioneel timemanagement
- Klok : afspraken, activiteiten , doelen
- Kompas: visie, waarden, principes , missie, geweten , koers

# Verken; selecteer

- Als het antwoord niet een duidelijke 'ja' is, is het een duidelijke 'nee'.
- De trade off is duidelijk: je laat in het hier en nu goede kansen liggen om uiteindelijk dat ene leuke ding heel goed te kunnen doen en dus onderscheidend te zijn.



# Prioriteiten

- Leiderschap: doe ik de juiste dingen en daarna doe ik de dingen juist.

# Elimineer; verduidelijk

- Eén strategische keuze elimineert een zee aan andere opties en zet een koers uit voor vele jaren

# Elimineer; verduidelijk

- Bij een gebrek aan duidelijkheid voelen mensen zich verward, gestrest en gefrustreerd
- Bij gebrek aan duidelijkheid verspillen mensen tijd en energie aan de trivial many.
- Hoe duidelijker het doel is, hoe beter het resultaat

**Clarity equals succes**

# Elimineer; afscheid nemen van de trivial many

- Sunk cost bias
- Zero based living/zero based budgetting

# Duidelijkheid

Een team met niet zo'n duidelijk doel:

- Omdat er niet 1 richting is, bewegen je teamleden in hun eigen richting en kom je niet verder als team.
- Een essentialistisch leider werkt samen met zijn team om zeker te stellen dat het cristal clear is, wat bereikt moet worden.
- Team is dan empowered.

# Elimineer; durf

- Zeg met moed en vriendelijkheid nee
- Ja-zeggen doe je vaak automatisch op zoek naar het fijne gevoel dat dit op dat moment geeft omdat je iemand een plezier doet.
- korte termijn pijn, lange termijn fijn.
- Nee zeggen is een leiderschapsvaardigheid op zich.

# Elimineer; win door je verlies te accepteren

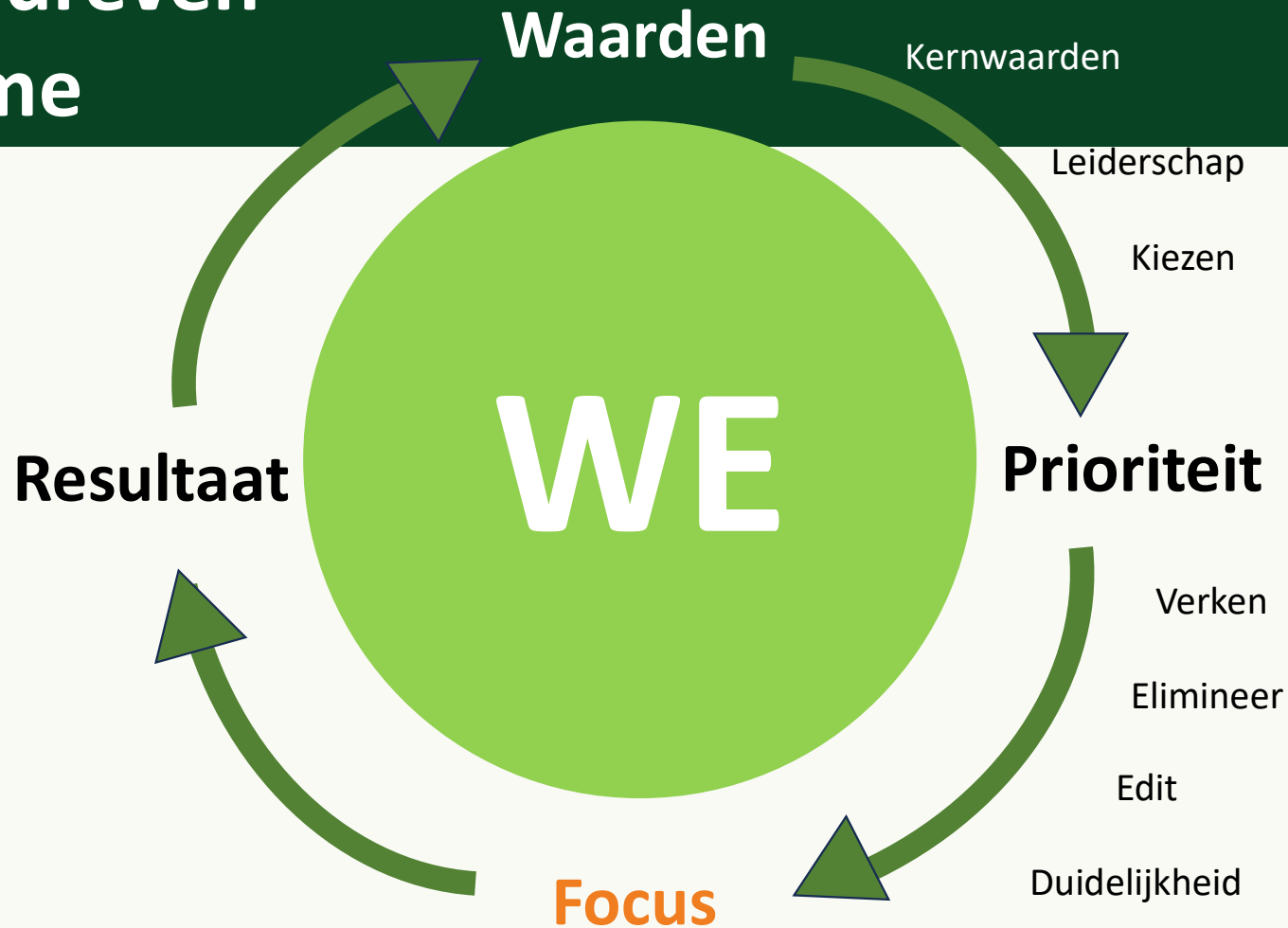
- We moeten het langzame 'ja' leren en het snelle 'nee'.
- Endowment effect en sunk cost bias

# Edit; de vrijheid van grenzen stellen

- Grenzen stellen is moeilijk en wordt natuurlijk door de ander meestal in eerste instantie niet gewaardeerd. Als je het niet doet ben je niet trouw aan jezelf.
- Als je geen grenzen stelt....dan zijn ze er ook niet. Voor een non-essentialist is het stellen van een grens een teken van zwakte.
- Essentialisten zien dat grenzen hen sterker maken. Door het stellen van grenzen elimineren ze proactief de eisen en lasten van anderen die hen afleiden van de voor hen zelf essentiële zaken.
- **Grenzen stellen voorkomt dat je een heleboel keer nee moet zeggen in de toekomst.**



# Waardengedreven essentialisme



# Voer uit; FOCUS

- Wat is op dit moment het belangrijkste.
- En.. Doe dat.
- Leef in het hier en nu, handel in het hier en nu, focus op je cirkel van invloed.
- Chronos en Kairos.
- We kunnen wel multitasken, maar niet multifocussen.

# Voer uit; creëer een buffer

- We gedragen ons alsof de wereld voorspelbaar is en zijn dan verrast als dat niet zo blijkt te zijn.
- De non-essentialist is geneigd om altijd van het gunstigste scenario uit te gaan.
- De essentialist realiseert zich dat het enige dat zeker is, is dat er onverwachte dingen zullen gebeuren. Daarom creëert hij een buffer.

# Voer uit; verwijder obstakels

- Wat is het obstakel dat je echt verhindert te bereiken wat echt belangrijk voor je is? De essentialist neemt tijd om hierover na te denken.
- De non-essentialist moet ad hoc brandjes blussen en noodoplossingen verzinnen.

# Voer uit: creëer flow; het briljante van routine

- Ongeveer 40% van onze keuzes wordt vrijwel onbewust gemaakt.
- Door iets te herhalen ga je het steeds makkelijker doen, de paden in je hersenen zijn aangemaakt, totdat het proces helemaal onbewust wordt.
- Phelps.



# Moeiteloos

- Essentialisme draait om de juiste dingen doen, moeiteloos draait om de dingen op de juiste manier doen.
- 3 stappen
  - Moeiteloze toestand
  - Moeiteloos actie ondernemen
  - Moeiteloze resultaten

# Rust

- De kunst van het nietsdoen.
- Vuistregel; doe vandaag niet meer dan waar je vandaag volledig van kan herstellen. Doe deze week niet meer dan waar je deze week volledig van kan herstellen.
- Zorg voor voldoende slaap.

# Moeiteloze actie

- Versimpel: de kunst van het maximaliseren van het aantal niet uit te voeren stappen. *Richt je alleen op die stappen die waarde toevoegen.*
- Als je in flow bent, in de sweet spot voor doen wat er toe doet, dan bereik je moeiteloos resultaat.



# Moeiteloze actie: klaar

- Hoe ziet “klaar” eruit?
- Klaar is het punt net voordat de gedane inspanning groter wordt dan de gerealiseerde opbrengst.

# Moeiteloze resultaten

- Lineaire resultaten zijn resultaten die alleen ontstaan na een actie.
- Terugkerende resultaten zijn resultaten die blijven komen na 1 keer moeite doen.

# Moeiteloze resultaten; vertrouwen; de motor van topteams

- Vertrouwen is het smeermiddel van teams die topprestaties leveren.
- Verzamel betrouwbare mensen om je heen.
- Warren Buffet gebruikt drie criteria; integriteit, intelligentie en initiatief.
- Vertrouwen krijgen geeft kracht en leidt tot groei.
- Bij vertrouwen gaat minder tijd verloren aan ; afstemmen, controleren, afspraken maken etc.

# Waardengedreven essentialisme



# Bereiken van betekenisvolle vooruitgang met je team

- Afrekenbaarheid is een belangrijke werkwijze voor de essentialist om te communiceren wat belangrijk is.
- Als een leider vergeet “in te checken” om te evalueren hoe ver het is met het behalen van het doel dan lijkt het alsof de leider het doel niet belangrijk vindt.
- Hij gebruikt het om momentum te creëren en baanbrekende resultaten te verkrijgen.

# Bereiken van betekenisvolle vooruitgang met je team

- De essentialist maakt follow up makkelijk en wrijvingsloos.
- Omdat ze de tijd nemen om duidelijk te maken dat 1 ding belangrijk is voor hun team.
- Hij checkt frequent in in projecten om ze te beoordelen en om kleine overwinningen te vieren en creëert zo positief momentum
- Als het team een probleem signaleert checkt hij gelijk in om te kijken welke obstakels er zijn en ze mogelijk op te lossen.
- Motivatie en vertrouwen nemen toe, betekenisvolle vooruitgang.

# Communicatie: de non essentialist

- **Slechte communicatie** kan een vernietigend effect hebben op de prestaties van het team.
- Non essentialisten communiceren vaak te algemeen.
- Hun gebrek aan helderheid leidt tot dubbelzinnigheid en algemeenheid. Mensen weten niet wie wat moet doen. Ze denken dat de manager het tegen iemand anders heeft.
- Inconsistente boodschappen. Als de strategie zo vaak wisselt dat je je niet herinnert wat deze ook al weer was. Moving targets.

# Communicatie: de essentialist

- Is duidelijk en consistent en vermijdt algemeenheden en inhoudsloos jargon.
- De focus is duidelijk en bijna altijd hetzelfde, waardoor het bijna saai wordt.
- Deze consistentie maakt dat teams de belangrijkste boodschappen oppakken en het onderscheiden van de ruis.
- De goede dingen, tegen de goede mensen op het goede moment.
- Essentialisten zijn krachtige luisteraars.
- Ze zijn straight en vallen anderen niet in de rede als het niet nodig is.
- Daardoor blijft het team gefocused.
- Ze willen involved blijven, maar alleen om echt bij te sturen, zodat het team vooruit kan blijven gaan.



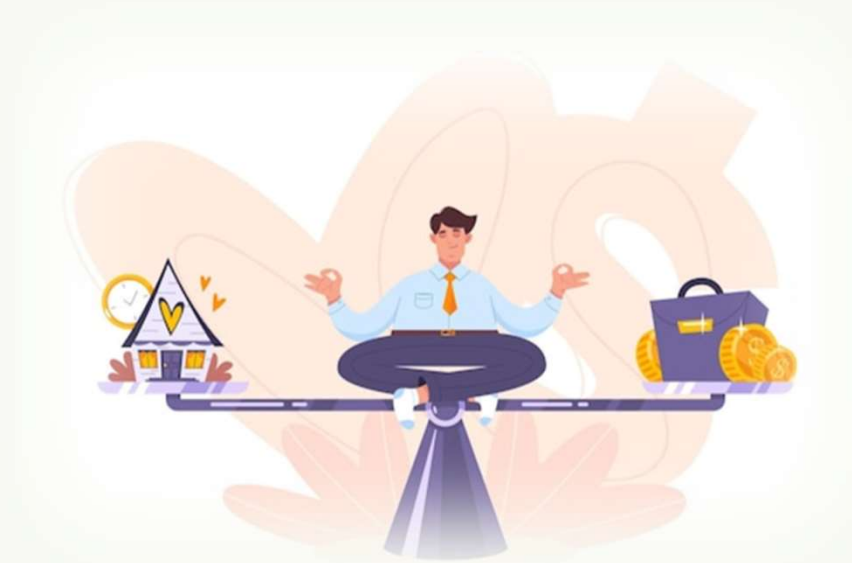
# Communiqueer als essentialist



- **Communiqueer minder maar beter**
- **Communiqueer Cristal clear**

# Wees; leef als een essentialist

- Je leidt een leven dat impact en voldoening geeft.



# Waardengedreven essentialisme



# Waardengedreven essentialisme

**A GREAT PLACE  
TO WORK**