

SABINE **BOOST**

*Hoogsensitiviteit
als bepalende
kracht
voor
wendbaarheid*

Sabine Vanquaille Boost | CHRO Day 2026



SABINE **BOOST**

Doe eens gewóón.

Dóe eens gewoon.

3 kernvermogens voor een wendbare organisatie

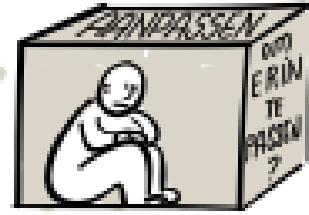
Sensing - Seizing - Transforming

SABINE BOOST



HOOGSENSITIVITEIT als BEPALENDE KRACHT voor WENDBAARHEID

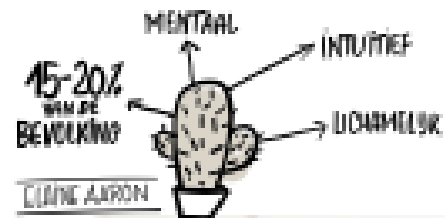
DOE EENS GEWOON!



HOE MAKEN WE ORGANISATIES WENDBAAR IN EEN WERELD DIE ALLESBEHALVE GEWOON IS?

DE HOOGSENSITIEVE MEDEWERKER VERSTERKEN, VERSTERKT DE HELE ORGANISATIE

MEER ONTVANKELIJK voor PRIKKELS



Hi+AI



meer HOREN
meer ZIEN
meer (AAN-)VOELEN
meer DENKEN
meer RUIKEN



GEEN ETIKET • GEEN PROBLEEM • GEEN STRUJD
HERKEN • VERSTERK • VERBIND



1 SENSING

AANVOELEN
DETAILS ZIEN
SIGNALEN OPPICKEN

⚠️ VALKUIJ:
ZICH VERLIEZEN IN DETAILS
PERFECTIONISME

🔑 JE ZIET VEEL JE DOET HET GRAAG GOED

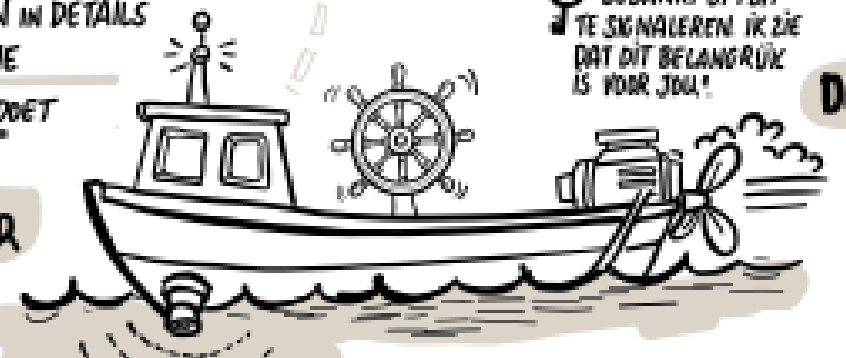
2 SEIZING

AANHAKEN
DOORGRONDEN
DOORDACHT BESLIJSEN

⚠️ VALKUIJ:
DOORDRAMMEN

🔑 "BEDANKT OM DIT TE SIGNALEREN. IK ZIE DAT DIT BELANGRIJK IS VOOR JOU!"

DE SONAR



DE MOTOR

HET ROER

3 TRANSFORMING

REAGEREN OP CONTEXT
AFSTEMMEN
BIJSTUREN

⚠️ VALKUIJ
AFHAKEN ALS CONTEXT NIET KLOPT

🔑 DIT IS WAARDOM WE HET DOEN. HOE KUK JE HIERNAAR?

DE SONAR

Echte WENDBAARHEID

VANUIT VERBINDING IN BEWEGING ZETTEN = BRIGHT LEADERSHIP

ACCEPTEREN = BELANGRIJKE DAN OPLOSSEN. + GOEDKEUREN

ik+ik=wij

SABINE **BOOST**

Hoogsensitiviteit als kracht

De hoogsensitieve medewerker versterken
versterkt de hele organisatie

Meer

ontvankelijk voor prikkels

lichamelijk – mentaal - intuïtief

15-20% van de bevolking

SABINE **BOOST**

HI + AI

SABINE **BOOST**

Té

Een etiket

Een probleem

Een strijd

GEZOCHT

Iemand die ziet wat anderen missen,
voelt wat nog niemand zegt,
en zorgt voor het geheel
zonder dat het gevraagd wordt.

SABINE **BOOST**

$$IK + IK = WIJ$$

3 kernvermogens voor een wendbare organisatie

Sensing - Seizing - Transforming

SABINE BOOST

Sensing = zien

De sonar

Aanvoelen

Details zien

Signalen oppikken

SABINE BOOST

Seizing = handelen

De motor

Aanhaken

Doorgronden

Doordacht beslissen

Transforming = aanpassen

Het roer

Reageren op context

Afstemmen

Bijsturen

Kanaries

Goed voor iedereen

SABINE **BOOST**

Bright Leadership

Vanuit verbinding
in beweging zetten

SABINE BOOST

Geen etiket: (h)erken

Geen probleem: versterk

Geen strijd: verbind

SABINE BOOST

*Succes en geluk.
Dankzij wie je
bent.*

Sabine

