A dark, atmospheric landscape at dusk or dawn. The sky is a deep, dark blue with a bright, glowing light source on the horizon, creating a lens flare effect. The foreground shows a dark, sandy beach with a small figure of a person walking away from the viewer towards the water. The overall mood is contemplative and serene.

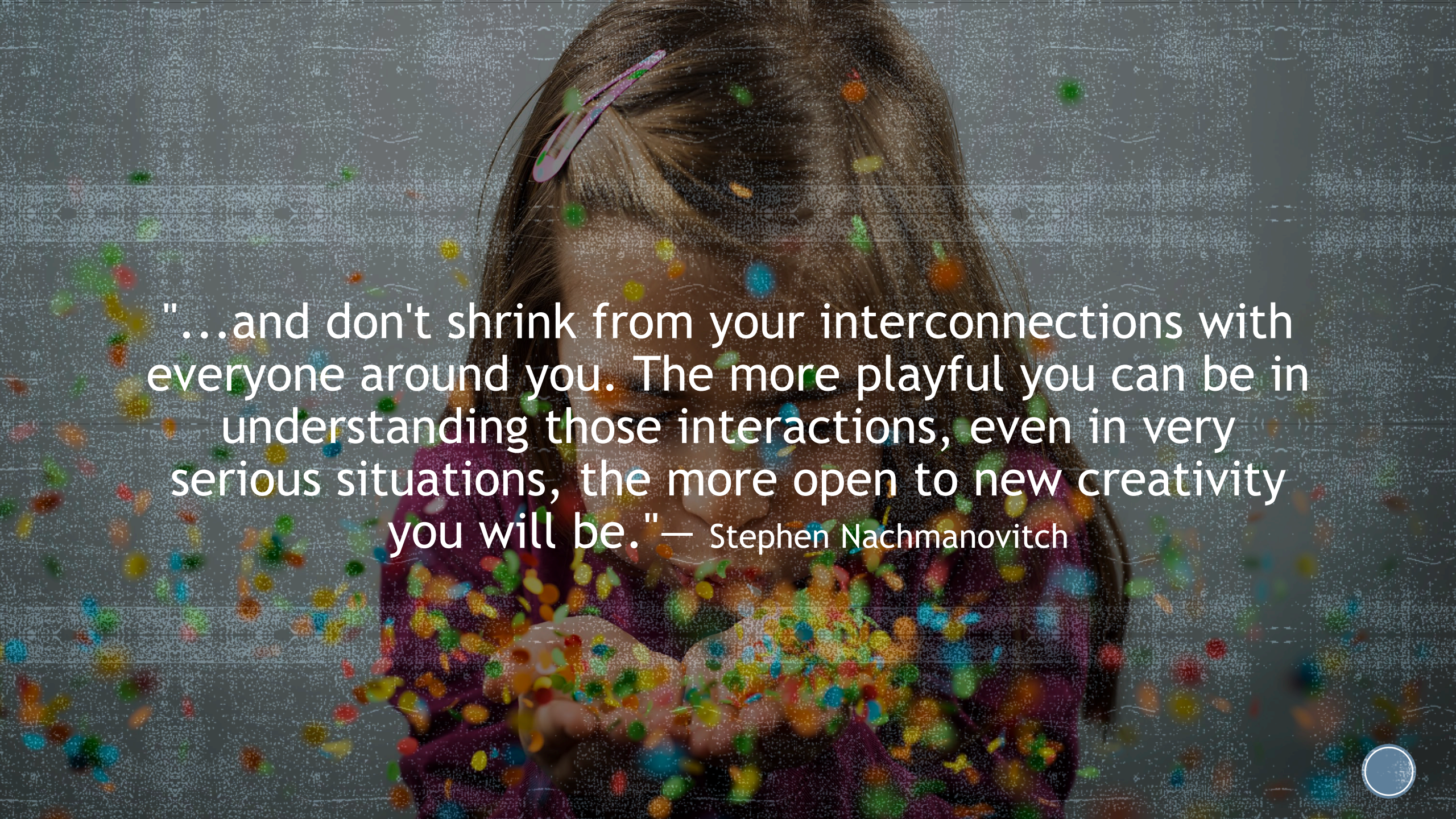
**“Appreciate the
complexity of the world
and don’t shrink from it.”**

Stephen Nanchmanovitch



“The world is not simple, but its complexity is such...almost only equal to the complexity and ingenuity of our nervous system. Therefore, the complexity of the world is only met by the complexity of our nervous system.” — Steve Hoskinson





"...and don't shrink from your interconnections with everyone around you. The more playful you can be in understanding those interactions, even in very serious situations, the more open to new creativity you will be." — Stephen Nachmanovitch



- Heel Mensbeeld
- Dynamische Ontwikkeling

- Wie je bent & wie je kunt zijn

- 1 minuut om te onderzoeken...





Wat betekent het om mens te zijn? Wat heb jij nodig om mens te zijn?

Beeld: Els Mulder





Transcend

Scott Barry Kaufman

- Veiligheid
 - veiligheid - fysiologisch, voorspelbaarheid
 - connectie - *belonging*, intimiteit
 - zelfvertrouwen - waardig, doelgericht en wilsbekwaam

- Groei
 - exploratie - openheid richting nieuwe ervaring, groei middels conflict
 - liefde - zijnsliefde, ego stillen, sterke identiteit
 - zingeving - overkoepelend aspiratie, geluk is bijproduct

Transcendentie





- Intensiteit en complexiteit
- Chronische frustratie & perceptie
- Geen (zelf)vertrouwen dat binnen afzienbare tijd aan behoeftes wordt voldoen
- Korte of lange termijn

Hebben stabiliteit en zekerheid
onze voorkeur....?





“Denk aan een van de meest fantastische ervaringen in je leven: je meest gelukkige momenten, ecstatische momenten. Misschien was je verliefd, misschien luisterde je muziek of werd je meegenomen in een boek of schilderij of een andersoortig creatieve ervaring. Maak een lijst van deze ervaringen.

Leg me vervolgens uit hoe je je voelt op zulke momenten, hoe je je anders voelt. *Hoe je op zo'n moment op de één of andere manier ook een ander persoon bent.*”

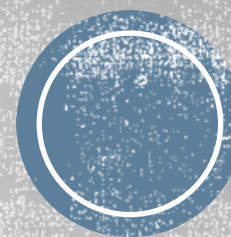
Maslow

Uit: Transcend, Scott Barry Kaufman





Groeikracht van uit één vallen

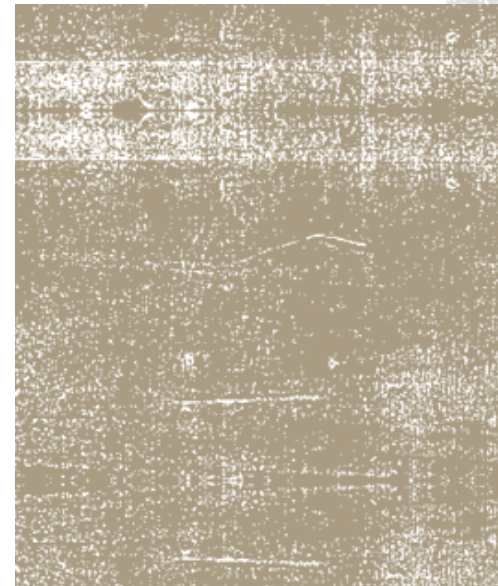
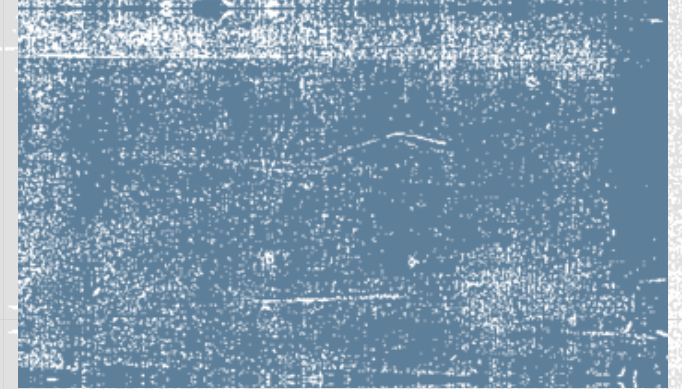


Positieve desintegratie

- Psychologisch traject persoonlijke ontwikkeling
- Existentiële bevraging
- Uit-eén-vallen en kwalitatief anders in-eén-zetten

“It is precisely when the foundational structure of the self is shaken that we are in the best position to pursue new opportunities in our lives.”
Kaufman

- Kazimierz Dabrowski (1902-1980)
 - Meest mooie en meest gruwelijke gedrag



Iemand die op momenten van hevige, interne conflicten in lijn met waarden kiest en handelt..

- Meer dan zichzelf
- Zelfgekozen, autonoom én verbonden



Ontwikkelpotentieel

- Eerste factor

- Aanleg
- Overprikkelbaarheden
- Speciale talenten en vaardigheden

- Tweede factor

- Omgeving

- Derde factor

- Intrapsychische groeikrachten, die middels bewustwording van innerlijke conflicten, groeiende autonomie en realisatie van waarden organiseren

- *Hoe wordt een organisatie zelfreflectief?*



- **Primaire integratie** - geen innerlijke conflicten
 - Socialisatie en impulsen
- **Eenlagige desintegratie** - begin zelfbewustzijn, ambivalentie, ontwrichtende groeikrachten, begin inferioriteit, schaamte - en schuldgevoelens
- **Spontane meerlagige desintegratie** - “wat is en wat zou kunnen”, positieve onaangepastheid, creatief instinct, meerlagigheid
- **Georganiseerde desintegratie** - waardenhierarchie, organiserend vermogen, verantwoordelijkheid
- **Secundaire integratie** - voorbij het zelfzoekende, compassie, uniek&universeel, persoonlijkheidsideaal



In ontwikkeling

Pyschomotorisch

- Impulsief > geïntegreerd met andere prikkelbaarheden, organisatorisch vermogen, bewegingsbegaafdheid

Sensueel

- Overvloedig zelfgericht > naar binnen gericht, empathisch, verfijnd, aandachtig bewustzijn, vormingskracht

Intellectueel

- Ego-gerichte doelen > zelfbewustzijn, intuïtie, waardenhierarchie, goed oordeelvermogen

Verbeeldend

- Wegdromen, in verbeelding leven > meergelaagde perceptie, zelfperfectie, creatief instinct, in dienst van gehele persoonlijke ontwikkeling

Emotioneel

- Gemis controle, zelfbescherming, terugtrekgedrag of afzetten > waardenhierarchie, emotioneel alert en bewust, invoelend en verbindend





There is a vitality, a life force, a quickening that is translated through you into action, and there is only one of you in all time, this expression is unique, and if you block it, it will never exist through any other medium; and be lost. The world will not have it. It is not your business to determine how good it is, not how it compares with other expression. It is your business to keep it yours clearly and directly, to keep the channel open. You do not even have to believe in yourself or your work. You have to keep open and aware directly to the urges that motivate you. Keep the channel open.

Martha Graham





Lotte@alotofcomplexity.com

www.alotofcomplexity.nl

Tel: +31612224245