

ELKE SECONDE TELT



Dr. Sofie Fransen

CFO day House of Executives
15 mei 2024

SF



• TIJD



Elke seconde telt





960 minuten



72 uur



480 minuten

Wikipedia

- Bijeenkomst
- Spreken/afspraken maken
- Meerdere mensen
- Gemeenschappelijke toekomst

**Punten
maken**

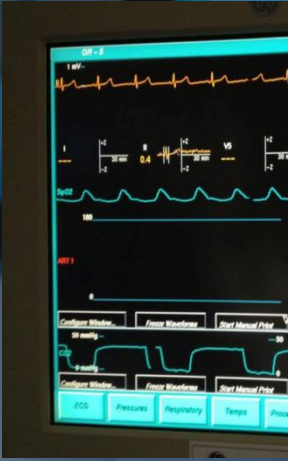
ChatGPT

- Beslissingen nemen
- Problemen oplossen





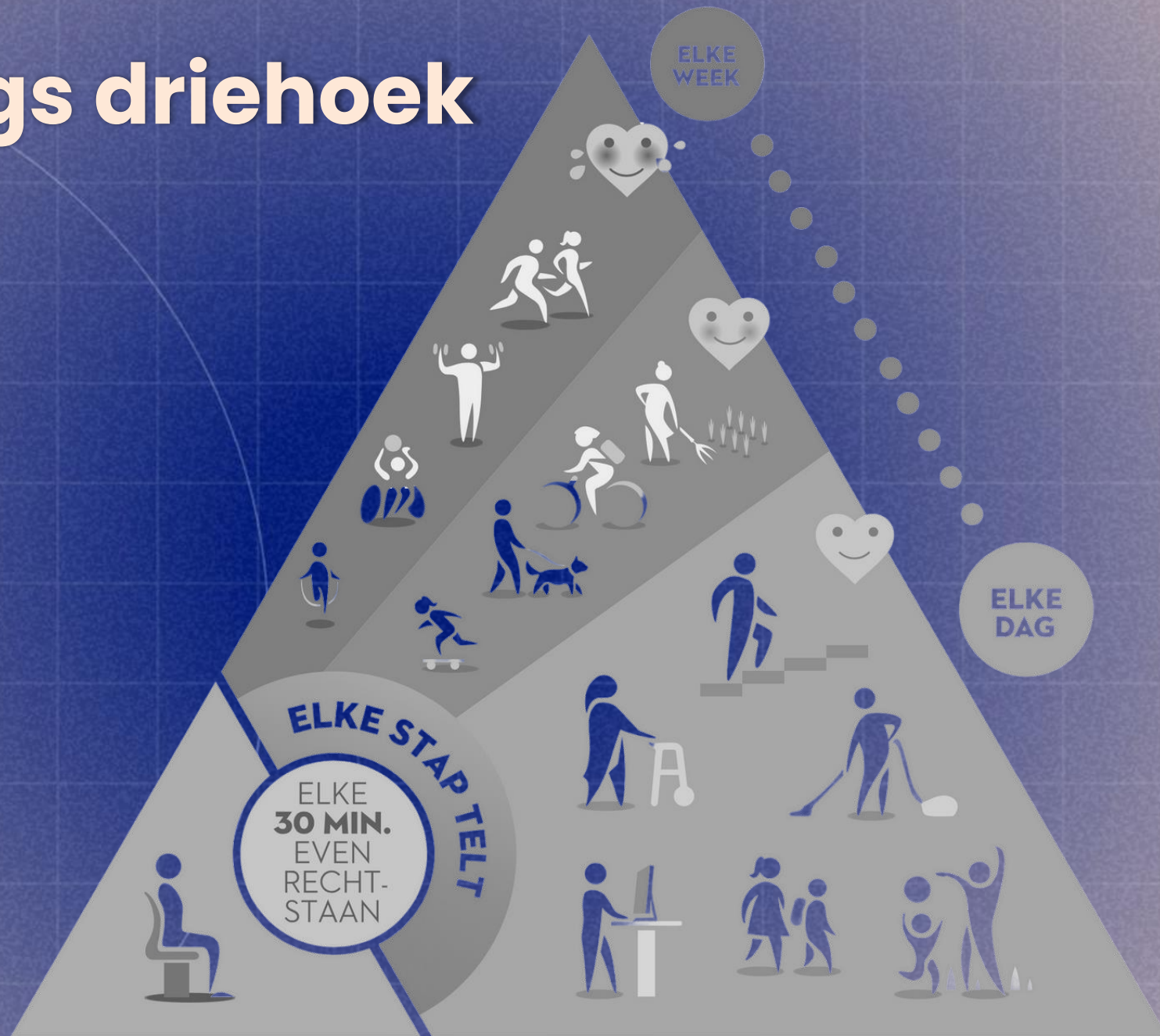
CHIRURGISCHE PRECISIE





SF

Bewegings driehoek





1 minuut



FIT 4 SURGERY



Kortere opname



30.000



€ 600-1000

SF

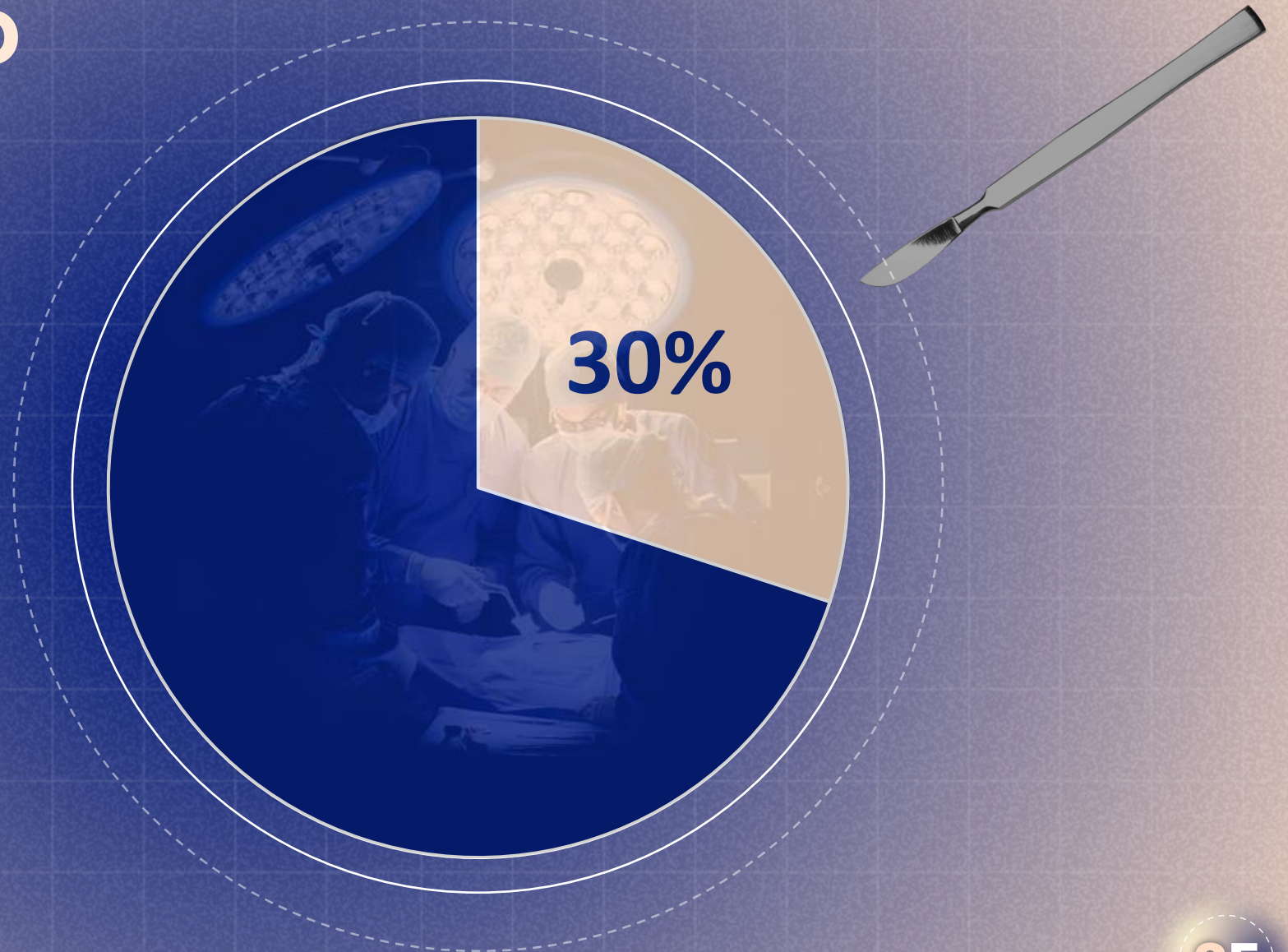
VOORBEREIDING



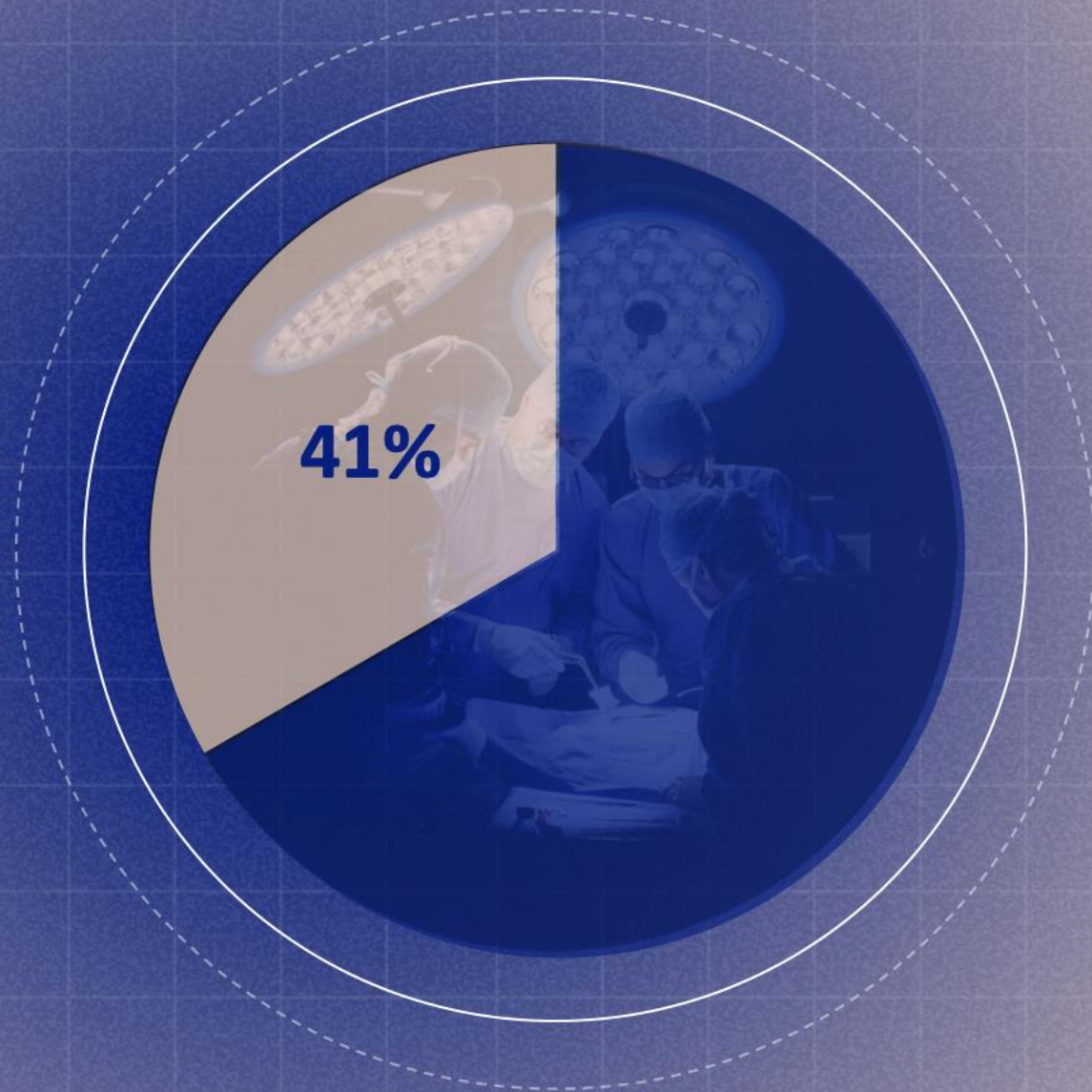


• VOORBEREIDING

NIET VOORBEREID



VERGADERZIEK



ZIEKTE VAN OMIN

OPENING

MEDEDELINGEN

INGEKOMEN STUKKEN

NOTULEN









• TIJD





€10,-
per minuut

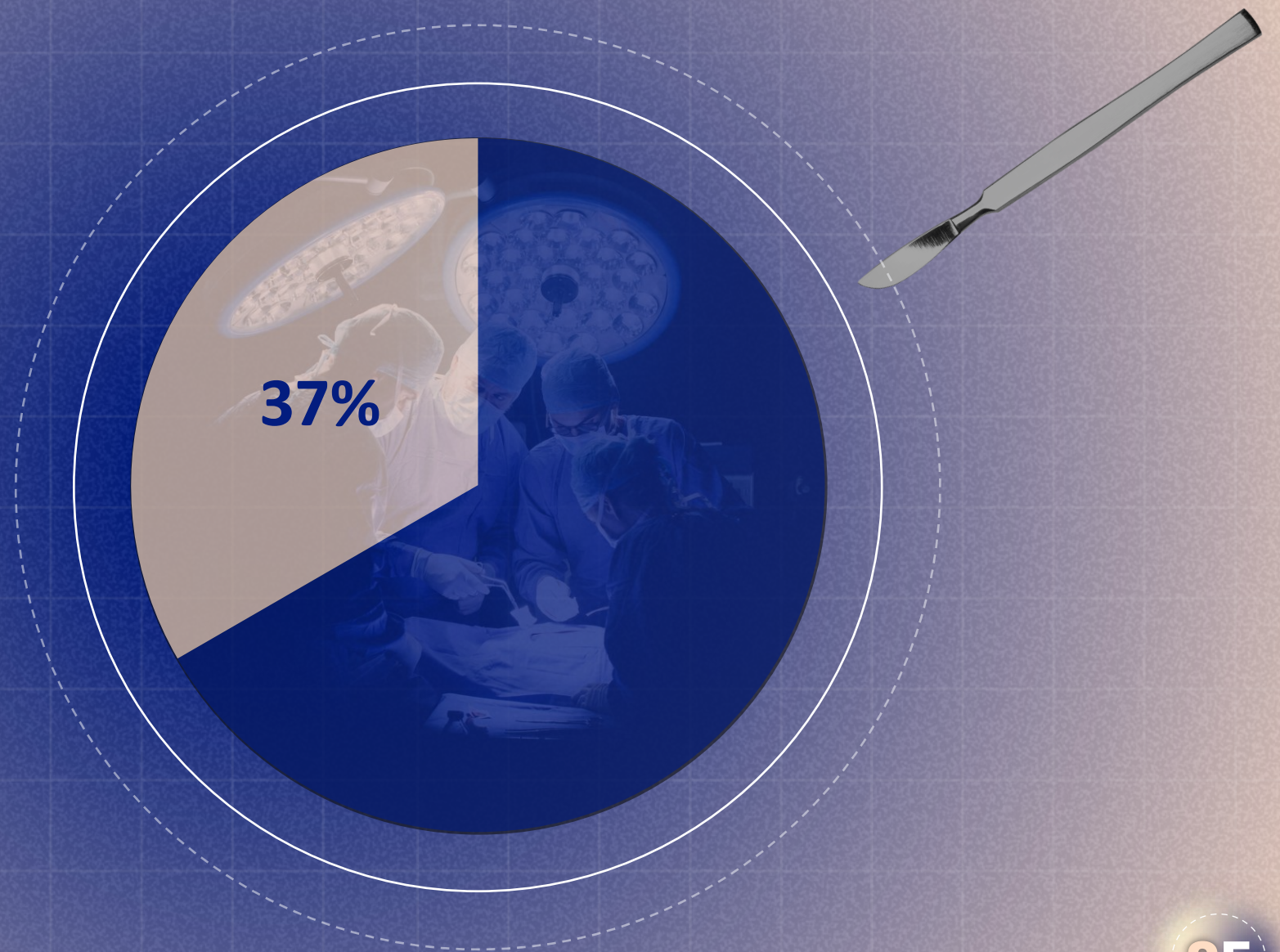
10 MILJOEN EURO
1 MINUUT



A futuristic medical room with a large white machine, a bed, and various monitors. The room is illuminated with blue light. The machine has a large opening on the left side. The bed is white and has a pillow. There are several monitors and screens in the room, some displaying medical data. The overall atmosphere is clean and high-tech.

€150,-
per minuut

15 MINUTEN TE LAAT





TEMPO door FOCUS





Meeting

Hoe laat heb je de vergadering?

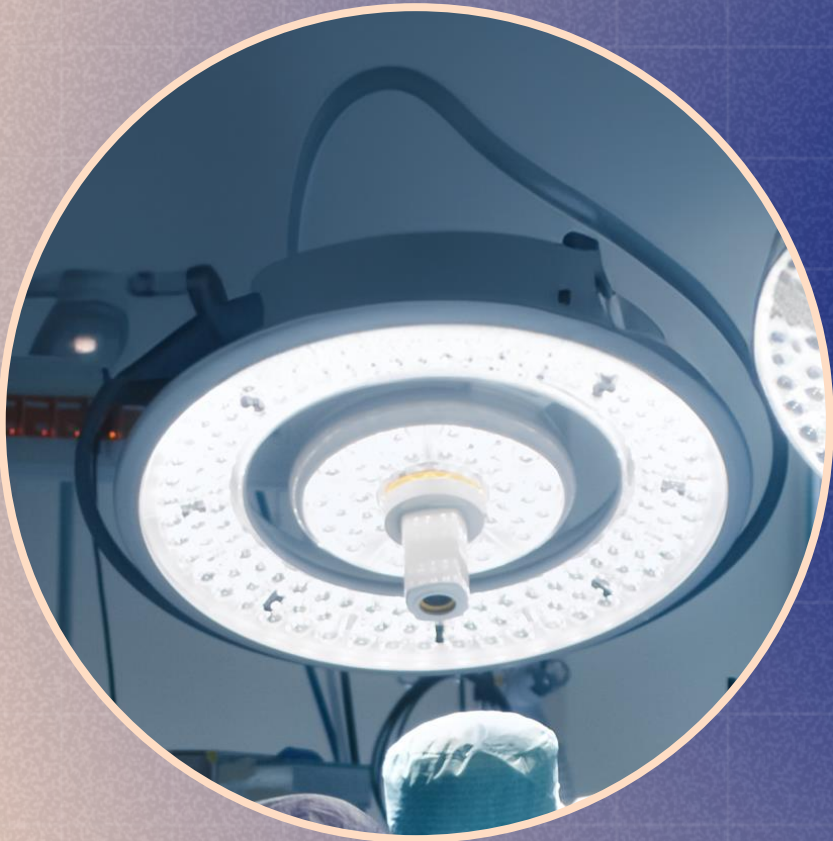
Heb jij al een boodschappenlijstje

Gefeliciteerd met je verjaardag

Voor mij?

Waar je zo'n zin in hebt 'gaap'

Ik zal de kinderen van school halen



Geen focus zonder PAUZE

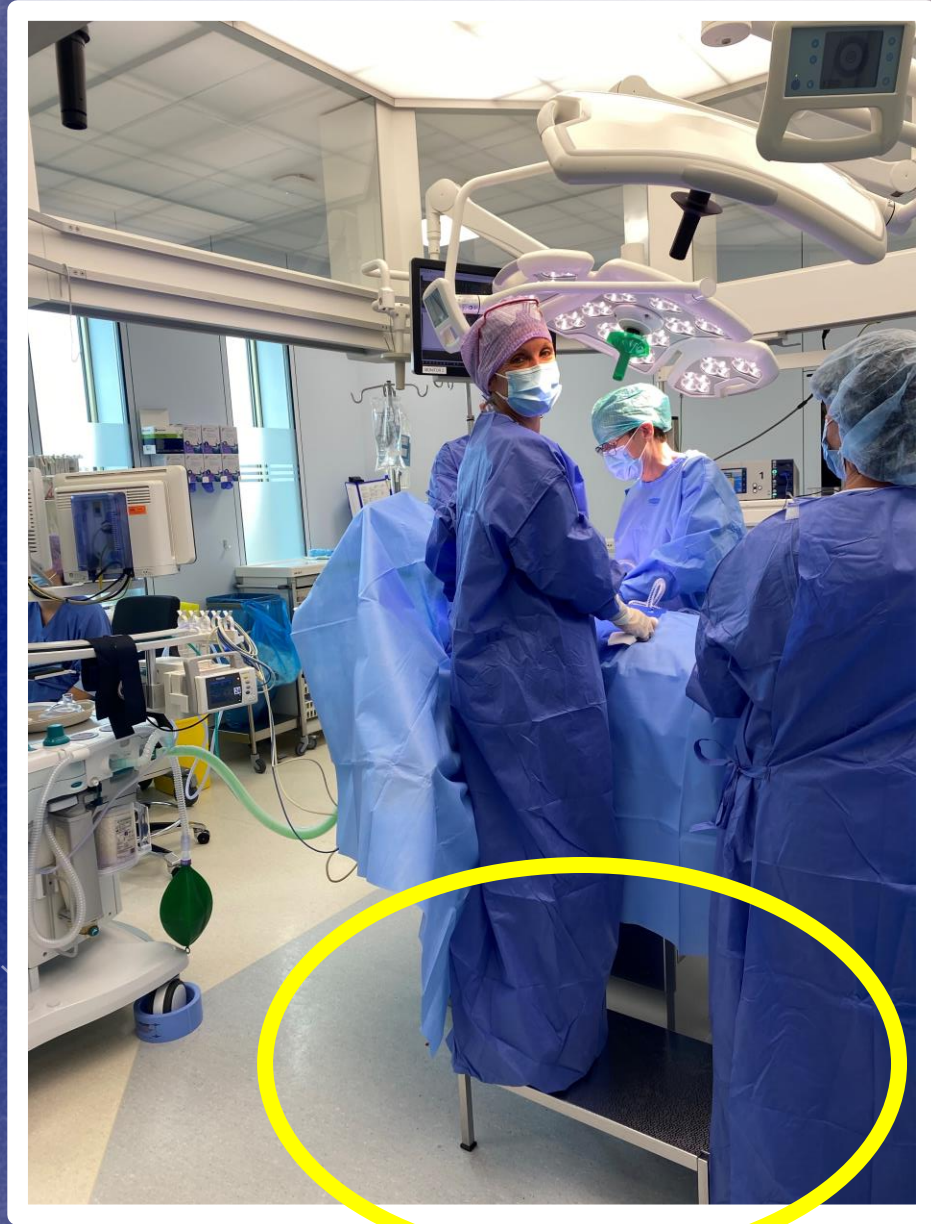
TAKE A BREAK
BEFORE YOU NEED ONE



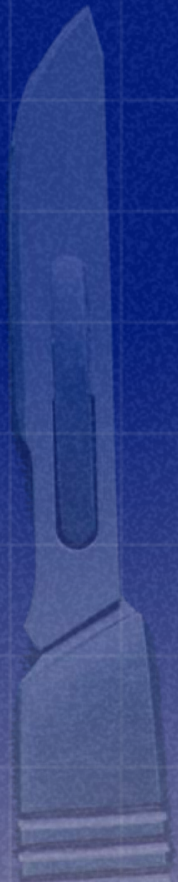
TEMPO DOOR **STIL STAAN**







TAKE A BREAK



Een volle operatie agenda



TEMPO DOOR **TEAMWORK**



Dresscode van het OPERATIETEAM





SPREEKPLICHT



QUIET QUITTING



90.000 uur



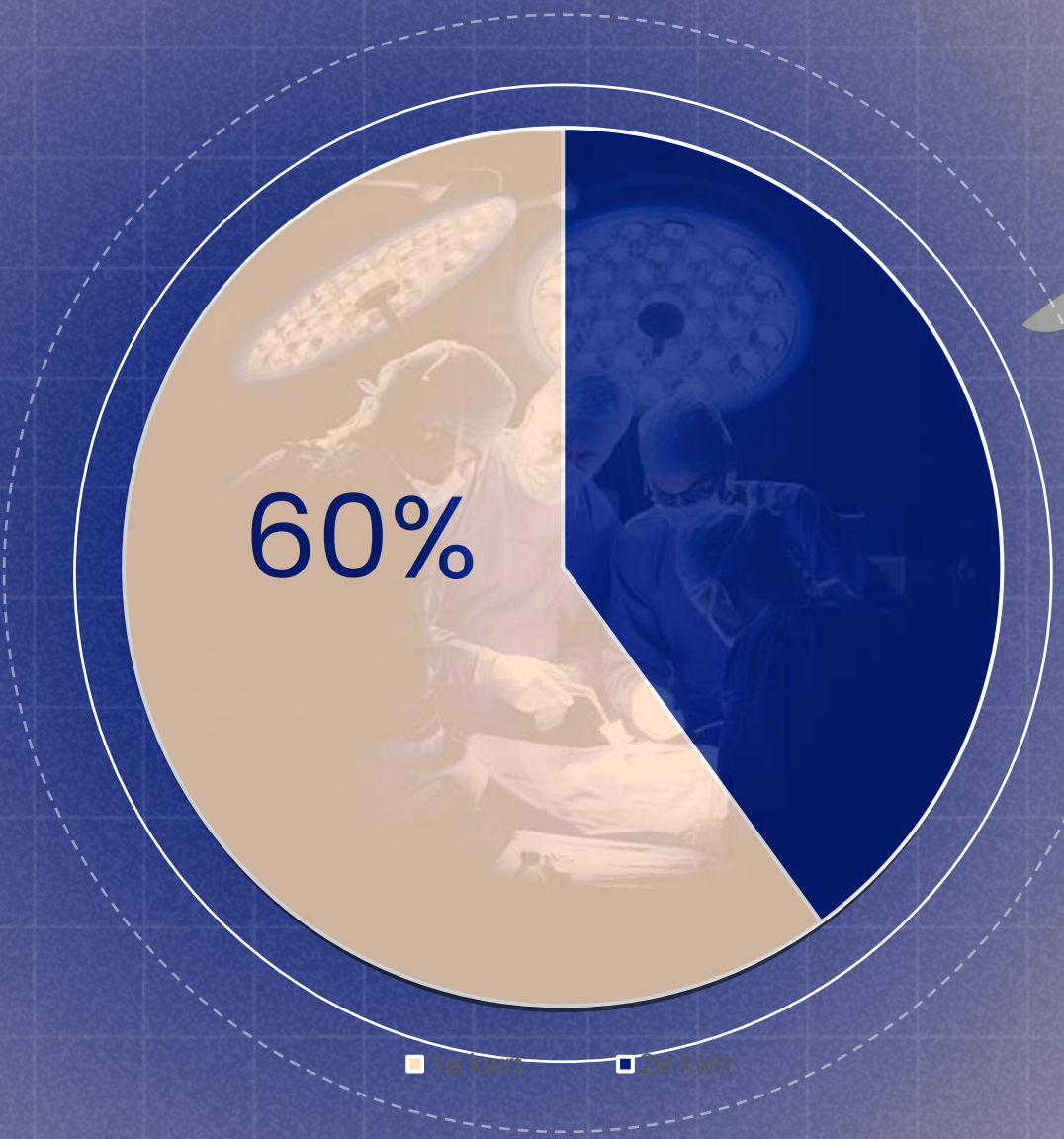
4%



20-40%

SF

QUIET QUITTING





PERSOONLIJK LEIDERSCHAP





MANIERIA OFFENSE



TIJD



TOP FIT



INLEZEN



JUISTE FOCUS



DURVEN SPREKEN



Sofie Fransen | www.sofiefransen.com | <https://www.linkedin.com/in/sofiefransen1975>

SF